

# be cool, be young, behindert

Jugend Empowerment Treffen  
in Preddöhl International e.V.  
vom 20. bis 22. Mai 2011



Interessenvertretung  
Selbstbestimmt Leben  
in Deutschland e.V.-ISL



Junge Erwachsene mit Behinderungen im Alter von 18 bis 30 Jahren mit unterschiedlichem Alltag und Background treffen sich, um miteinander Zeit zu verbringen, sich auszutauschen, sich zu stärken, sich zu engagieren und zu feiern!

Dieses Event wird von der Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben in Deutschland e.V. – ISL organisiert. Die ISL ist ein deutschlandweiter Verband, in dem sich behinderte Menschen selbst für ihre Interessen einsetzen. Die ISL kämpft für ein selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen und für die Gleichberechtigung in allen Lebensbereichen der Gesellschaft, wie z.B. Arbeit, Sport, Kultur und Politik.

Gestaltung: Andrea Nienhaus

## PROGRAMM

### Freitag

16.00 Uhr ankommen  
18.00 Uhr gemeinsames Essen  
19.30 Uhr erstes Kennenlernen

#### Abendprogramm

z.B. Filmvorführung: „Verrückt nach Paris“ oder „Ganz nah bei Dir“

### Samstag

ab 8.00 Uhr gemütliches Frühstück  
10.30 Uhr **Angebote zum Mitmachen**  
13.00 Uhr Mittagessen / Pause  
15.00 Uhr **Angebote zum Mitmachen**  
18.00 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr Karaoke- und Tanz Party

Bitte bringt Eure Lieblingsmusik mit!

### Sonntag

ab 8.00 Uhr gemütliches Frühstück  
10.30 Uhr Letzte Runde  
Präsentation der Ergebnisse  
und dann ...

...rein ins Abenteuer **selbstbestimmt Leben!**

13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen  
14.00 Uhr Abreise

## ANGEBOTE ZUM MITMACHEN

### Barrierefrei reiten / Ute Pemüller

Die geduligen und erfahrenen Ponys des Hofes können auch gepflegt und gestreichelt werden. Erlebbar werden die Körperwärme, die Bewegung der Pferde und andere Perspektiven in der Natur für die Reitenden... wie wir wissen: Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde...

### Selbstbehauptung / Elena Wiele

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung stärkt die Persönlichkeit und schützt vor Gewalt. Selbstbehauptung hilft, den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen mehr Raum zu geben, eigene Grenzen besser wahrzunehmen, sie zu setzen und auch bei anderen zu respektieren.

### PoliTik Talk / Eileen Moritz, Andi Vega

Hier könnt Ihr als „zukünftige PolitikerInnen“ diskutieren, was zu tun ist, um Politik und die Situation behinderter Menschen zu verbessern. Wie funktioniert das mit der Politik? Wie werden meine Ansichten, meine Anliegen Politik? Was hat die UN-Behindertenrechtskonvention mit mir und meinem Leben zu tun? Ein Talk, bei dem Ihr ausprobieren könnt, Argumente zu finden, laut zu sein und für Euch und Eure Ideen einzustehen.

### Percussion / Gordon Odametey

Eintauchen in Klang, der ganze Körper eignet sich den Rhythmus und die Kraft der Trommeln an. Atmen, Entspannung und ein freier Kopf gehören zusammen, um den Rhythmus zu halten. Mit Gordon zu trommeln, bedeutet viel Lachen, Spaß und auf ungewöhnlichem Weg Neues über sich selbst zu erfahren.

### „...schau mir in die Augen Kleines“ und andere coole Sprüche / Katja Lüke

Flirten leicht gemacht...Zeige Deine Schokoladenseiten, probier aus, was Du schön und interessant an Dir findest und erlebe, wie dies die Anderen finden. Ab ins Abenteuer rund um Liebe, Lust und Leidenschaften.

## ANMELDEFORMULAR

– Jugend Empowerment Treffen in Preddöhl –

### Anmeldeschluss ist Montag, der 9. Mai 2011.

Vergesst bitte nicht anzugeben, welches der Angebote Ihr mitmachen wollt. Da die Nachfrage groß ist, meldet Euch möglichst frühzeitig an.

Name:

Vorname:

Straße/Hausnummer:

PLZ und Ort:

Alter:

Telefon:

E-Mail:

Ich komme mit Assistenz wenn ja Name der Assistenz:  ja  nein

Ich bin gehbehindert:  ja  nein  
Ich nutze einen Rollstuhl:  ja  nein  
Ich nutze einen Elektro-Rollstuhl:  ja  nein  
Ich benötige Gebärdensprachdolmetschen:  ja  nein  
Ich möchte vegetarisch essen:  ja  nein  
Ich möchte gern in einem unterfahrbaren Bett schlafen:  ja  nein  
Ich schlafe gern auf einer Matratze:  ja  nein

Ich möchte Unterstützung bei:

Sonstiges:

**Samstag Vormittag** möchte ich mich anmelden für:

- Reiten  Selbstbehauptung  
 PoliTiK Talk  Percussion  
 „... schau mir in die Augen Kleines“ und andere coole Sprüche

**Samstag Nachmittag** möchte ich mich anmelden für:

- Reiten  Selbstbehauptung  
 PoliTiK Talk  Percussion  
 „... schau mir in die Augen Kleines“ und andere coole Sprüche

**Wenn das nicht klappt** möchte ich am liebsten:

- Reiten  Selbstbehauptung  
 PoliTiK Talk  Percussion  
 „... schau mir in die Augen Kleines“ und andere coole Sprüche  
 Ich möchte gern den **Shuttle von Berlin Hauptbahnhof** um 14.00 Uhr nutzen (10,00 €).  
 Ich reise **direkt** zum Tagungsort Preddöhl an.

## ORGANISATORISCHES

### Veranstaltungsort

Preddöhl International e.V.  
Zentrum für Gesundheit, Gewaltprävention und Persönlichkeitsentwicklung  
Dorfstr. 4, OT Preddöhl  
16945 Küssernitztal

### Schaut doch mal rein

[www.preddoehl-international.de](http://www.preddoehl-international.de)

### Anreise

Freitag, 20. Mai 2011 ab 14.30 bis 16.00 Uhr  
Die genaue Anreisebeschreibung erfolgt mit der Teilnahmebestätigung.

Leider ist Preddöhl nicht so gut mit der Bahn zu erreichen, so dass wir einen **Shuttle von Berlin Hauptbahnhof** (10,00 €) eingerichtet haben. **Abfahrt Berlin Hauptbahnhof ist 14.00 Uhr.**

Der nächstgelegene **barrierefreie Bahnhof Wittstock** ist 27 km vom Tagungshaus entfernt. Am dichtesten am Tagungshaus ist der Bahnhof Pritzwalk (10 km), aber er ist nicht barrierefrei. *Fahrtkosten können in Einzelfällen auf Antrag anteilig erstattet werden.*

### Unterbringung und Verpflegung

Preddöhl International e.V. ist ein attraktives Seminarhaus, das aus einem ehemaligen Stallgebäude barrierefrei ausgebaut wurde. Es gibt viele schöne Orte, um die Seele baumeln zu lassen, ein großes Gelände mit viel Wiese, eine Feuerstelle und einen Kräutergarten. Auf dem Hof leben viele Tiere wie Katzen, Schafe, Pferde und Schlittenhunde. Vier Personen können teilweise in Betten oder auf Matratzen in einem Zimmer schlafen und jedes Zimmer hat ein barrierefreies Bad.

**Bitte bringt Bettwäsche oder Schlafsäcke und Handtücher mit.**

Die notwendige Assistenz muss von den TeilnehmerInnen selbst organisiert und mitgebracht werden. Die Verpflegung ist biodynamisch und auf Wunsch vegetarisch.

### Kosten

Die Kosten für die Unterbringung und Verpflegung trägt die ISL. **Die Teilnahmegebühr beträgt 25,00 € pro Person** und ist **bis Freitag den 13. Mai 2011 zu überweisen**. Dann ist die Anmeldung verbindlich.

### Bankverbindung

Sparkasse Kassel Kto. 1187333 BLZ 520503 33

## ANMELDUNG

Nutzt für die Anmeldung bitte das beiliegende Formular und schickt dies an:

Interessenvertretung  
Selbstbestimmt Leben e.V.  
Eileen Moritz  
Krantorweg 1  
13503 Berlin

oder per E-Mail: [emoritz@isl-ev.de](mailto:emoritz@isl-ev.de)  
oder Fax: (030) 405 736 85

für Nachfragen:  
Eileen Moritz  
Tel.: (030) 405 714 13

Mit freundlicher Unterstützung durch die

