

# Praktikumsmappe

Von: .....

Für das Praktikum bei: .....

Im Zeitraum von: ..... bis .....

## Adressen und Ansprechpartner während des Praktikums

**Praktikumsstelle:** .....

Adresse: .....

Ansprechpartner/-in: .....

e-mail: .....

Tel.: .....

Fax: .....

**Werkstatt:** .....

Adresse: .....

Ansprechpartner/-in: .....

e-mail: .....

Tel.: .....

Fax: .....

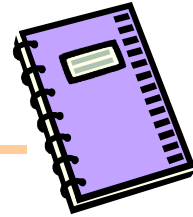
**Begleitung:**

Adresse: **JZsL e.V.**  
Salvador-Allende-Platz 11  
07747 Jena

Ansprechpartnerin:  
e-mail: info@jzsl.de  
Tel.: (0 36 41) 77 66 75  
Fax: (0 36 41) 39 62 52

# 1. Hinweise zur Praktikumsmappe

Das lesen Sie **vor** dem Praktikum!



**Sammeln Sie Material, mit dem Sie Ihre Praktikumsmappe gestalten können!**

**Möchten Sie etwas vom Praktikumsbetrieb mitnehmen, dann fragen Sie Ihre Anleiterin / Ihren Anleiter!**

➤ Kleben Sie z.B. Fotos oder Bilder vom Praktikumsbetrieb oder Ihrem Arbeitsplatz in Ihre Praktikumsmappe und schreiben Sie etwas dazu!

- Sammeln Sie
- Broschüren,
  - Hefte,
  - Formulare oder
  - Gegenstände
- aus Ihrer Arbeit.



Sie können sie beschriften oder bekleben.



- Sie können auch,
- Gegenstände,
  - Werkzeuge,
  - Werkstücke,
  - oder anderes
- zeichnen und erklären.

➤ Achten Sie auf einen ordentlichen Hefter!  
(keine Eselsohren, schöne Schrift usw.)

## 2. Hinweise zum Verhalten im Betrieb

Das lesen Sie **vor** dem Praktikum!



→ Sollten Sie krank werden, rufen Sie sofort im Betrieb an. Schicken Sie die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung innerhalb von 3 Tagen an die Werkstatt, Adresse siehe vorn.

→ Seien Sie immer pünktlich!



→ Machen Sie Ihre Aufgaben von Anfang an gut!

→ Fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstanden haben!

→ Auch wenn das Praktikum nicht so gut läuft, bleiben Sie freundlich und höflich!

→ Wenn Ihnen etwas nicht gefällt, achten Sie darauf, wie Sie es sagen!

(Ton, Gesichtsausdruck)



→ Wenn Sie einen Fehler machen, geht die Welt nicht unter! Fehler macht jeder einmal!

→ Ärgern Sie sich nicht, wenn Sie jemand kritisiert. Sie lernen dabei!

→ Beachten Sie die Hausordnung im Betrieb!



→ Datenschutz: Wenn Ihnen im Betrieb gesagt wird, dass Sie etwas nicht weiter sagen dürfen oder Sie von etwas erfahren, dass Sie nichts angeht, dürfen Sie es niemandem erzählen!

→ Arbeiten Sie sauber und ordentlich! Behandeln Sie alle Sachen im Betrieb gut! Geht trotzdem einmal etwas kaputt, erzählen Sie es gleich Ihrer Anleiterin / Ihrem Anleiter!



→ Überlegen Sie bei der Arbeit, was Sie tun und warum Sie es tun!

→ Hören Sie gut zu und lassen Sie Ihre Kollegen ausreden!

→ Stören Sie die anderen nicht, wenn sie sich unterhalten!



→ Sie müssen nicht alles allein schaffen! Arbeiten Sie mit den anderen zusammen. Gemeinsam geht vieles besser.

→ Erzählen Sie Ihren Freunden oder Eltern, was Sie im Praktikum so alles erleben!

→ Auch wenn Ihnen das Praktikum nicht gefallen hat: denken Sie daran, Sie haben viel dazu gelernt!

→ Bedanken Sie sich am letzten Tag bei allen Mitarbeitern und besonders bei Ihrer Anleiterin / Ihrem Anleiter!



→

---

---

---

# 3. Bald beginnt Ihr Praktikum...

Das beantworten Sie **vor** dem Praktikum!

Was haben Sie sich für das Praktikum vorgenommen? Welche Ziele haben Sie?

---

---

---

---

---

---

---

---

Worauf freuen Sie sich?

---

---

---

---

---

---

---

---

Wovor haben Sie Angst?

---

---

---

---

---

---

# 4. Mein Praktikumsbetrieb

Die Fragen beantworten Sie **während** des Praktikums! Stellen Sie Ihrer Anleiterin / Ihrem Anleiter die Fragen, die Sie nicht selbst beantworten können!

Bild des Praktikumsbetriebes

Wie viele Menschen arbeiten in Ihrer Praktikumsstelle?

---

---

Zu welchem Berufsbereich gehört der Betrieb (z.B. Gastronomie)?

---

---

Welche Bereiche gibt es im Betrieb? Was wird in diesen Bereichen gemacht?

---

---

---

---

---

# 5. Mein Praktikumsbereich

Die Fragen beantworten Sie **während** des Praktikums mit Ihrem Anleiter oder Ihrer Anleiterin!



In welchem Bereich machen Sie Ihr Praktikum (z.B. Küche):

---

Was arbeitet man in diesem Bereich?

---

---

---

Mit welchen Arbeitsmitteln (Geräten, Maschinen und Werkzeugen) arbeitet man in diesem Bereich?

---

---

---

Welches Material braucht man in diesem Bereich? (z.B. Baumwolle, Holz)

---

---

---

Was muss man können, um in dem Bereich zu arbeiten?

(z.B. besondere Kenntnisse, körperlich fit sein, Ausbildung,...)

---

---

---

---



# 6. Ein typischer Tag im Praktikum!

Das machen Sie **während** des Praktikums!

Es gibt bestimmte Aufgaben im Praktikum, die jeden Tag gleich sind. Wählen Sie sich einen ganz typischen Tag aus. Beschreiben Sie kurz, was Sie zu welcher Uhrzeit gemacht haben!

07:00 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

08:00 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

09:00 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10:00 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

11:00 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

12:00 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

13:00 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

14:00 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

15:00 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

16:00 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# 7. Tagesablauf

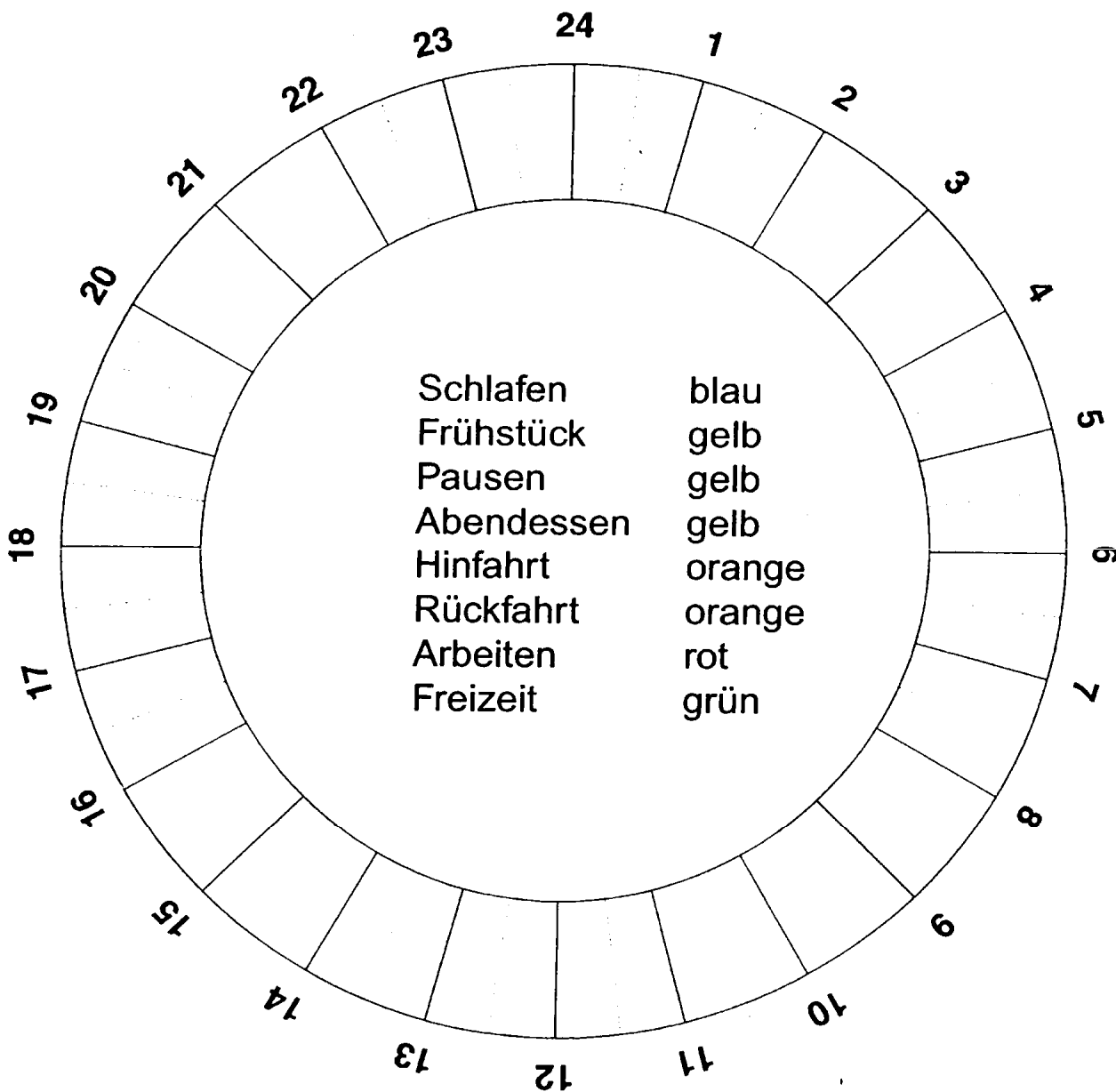


Die Uhr malen Sie **während** des Praktikums aus!

Diese Uhr zeigt die 24 Stunden (0 Uhr bis 24 Uhr) eines Tages an.

Malen Sie die Uhr farbig aus:

Wann stehen Sie morgens auf? Wann essen Sie? Wann gehen Sie zur Arbeit? Wann arbeiten Sie? Wann sind Pausen? Wann gehen Sie nach Hause? Wann haben Sie Freizeit? Wann gehen Sie schlafen?



# 8. Mobilität (Beweglichkeit)



Das beantworten Sie **nach** dem Praktikum!

Wie sind Sie zum Praktikumsort gelangt (z.B. zu Fuß, mit dem Bus, mit der Straßenbahn, bin gefahren worden)?

---

---

---

---

Hat Ihnen jemand geholfen? Wer und wobei?

---

---

---

Konnten Sie sich im Praktikumsbetrieb frei bewegen?

---

Falls nicht: Welche „Stolpersteine“ gab es?

---

---

---

---

# 9. Auswertung des Praktikums



Das beantworten Sie **nach** dem Praktikum!

Hat Ihnen das Praktikum Spaß gemacht?

---

Was hat Ihnen im Praktikum Spaß gemacht? / Warum?



---

---

---

---

Was hat Ihnen im Praktikum keinen Spaß gemacht? / Warum?



---

---

---

---

Haben Sie Ihre Arbeit geschafft?

---

Falls nicht: Welche Gründe gab es, warum Sie es nicht schaffen konnten?

---

---

Wer hat Ihnen im Praktikum geholfen? (Kollegen/Kolleginnen, Assistenten/Assistentinnen, Mitschüler/Mitschülerinnen usw.) Wobei?

---

---

Denken Sie jetzt nach dem Praktikum anders über die Arbeit als vorher?

---

---

Möchten Sie in diesem Beruf einmal arbeiten oder nicht? Warum?

---

---

Haben Sie das erreicht was Sie sich für das Praktikum vorgenommen haben?

---

---

Falls nicht: Warum nicht?

---

---

---

Haben Sie gemerkt, dass Sie noch einiges lernen müssen fürs spätere Arbeiten? Falls ja: Was müssen Sie noch lernen?

---

---

---

# Meine Meinung zum Praktikum

Das beantworten Sie **nach** dem Praktikum!

	ja	nein
Das Praktikum hat mir gut gefallen		
Ich habe Wichtiges gelernt, was ich vorher nicht wusste		
Der Arbeitstag war mir zu lang		
Ich hätte lieber mehr Pausen gehabt		
Ich durfte zu wenig selbst tun		
Ich hatte mir die Arbeit anders vorgestellt		
Ich konnte spannende Arbeiten ausführen		
Mit meinen KollegInnen bin ich gut zurecht gekommen		
Ich hatte das Gefühl, ausgenutzt zu werden		
Das Praktikum war für mich sehr anstrengend		
Meine KollegInnen haben mir viel erklärt		
Ich bin gerne zur Arbeit gegangen		
Ich hätte das Praktikum gerne verlängert		
Ich bin froh, dass das Praktikum vorbei ist		
Ich musste zuviel allein machen (Verantwortung)		
Man hat zuviel von mir verlangt (ich sollte zuviel können)		
Ich habe mich gelangweilt		
Ich kann jetzt besser einschätzen, was ich kann		
Die meisten Arbeiten haben mir Spaß gemacht		
Ich durfte oft nur bei der Arbeit zuschauen		

Ich würde gerne in diesem Betrieb arbeiten		
Ich kann mir vorstellen, in einem solchen Berufsfeld zu arbeiten		
Die Blätter der Mappe auszufüllen war schwer		
Ich möchte noch ein anderes Praktikum machen		